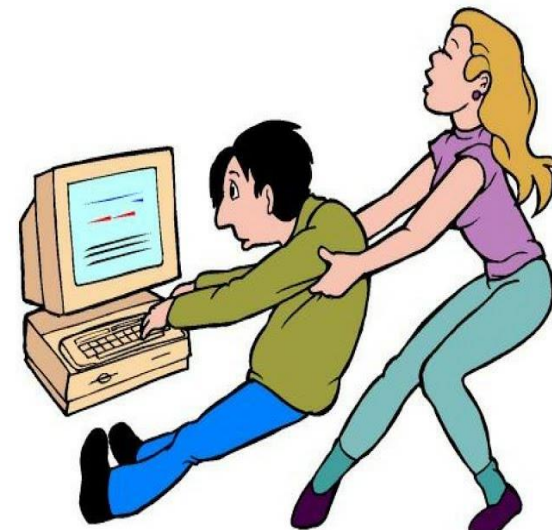


ZAVISNOST OD INTERNETA I TEHNOLOGIJE



Internet Addiction



- Sredinom devedestih godina 20 vij. dolazi do uvođenja pojma internet zavisnost dat od američke autorke Kimberli Jang (Kimberly Young)
- Internet zavisnost i zavisnost od tehnologije se opisuje putem različitih pojmova opsesivnim kompulzivnim poremećajem, problematičnom i patološkom upotrebom interneta i slično.
- Naucna i stručna javnost je i dalje podijeljena u vezi sa priznavanjem pojma internet zavisnosti i njegovim razgranicenjem sa srodnim pojmovima kao što su zloupotreba interneta ili prekomjerna upotreba interneta



TIPOLOGIJA INTERNET ZAVISNOSTI (K. YOUNG)

- *Zavisnost od sajber seksa*



- *Zavisnost od socijalnog umrezavanja*

- *Zavisnost od onlajn kockanja, kupovine i igranja igrice*



- *Prezasicenost informacijama i zavisnost od informaciono-komunikacionih tehnologija (komjputera i mobilnih telefona)*




RASPROSTRANJENOST I UPOTREBA INTERNETA

Prema poslednjim podacima, trecina svetske populacije, preciznije 2.095.006.005 stanovnika danas koristi internet, pri cemu 476.213.935, odnosno 58,3% cine Evropljani. Internet u Evropi najcesce koriste gradjani Nemacke, Rusije, Velike Britanije, Francuske, Turske, dok se Srbija uz BiH, Crnu Goru, Albaniju, Rumuniju i Kipar, nalazi pri dnu lestvice.



PORAST BROJA ZAVISNIKA OD INTERNETA


- ▶ U poslednje dvije decenije u svetu i kod nas broj zavisnika od interneta je u stalnom porastu
 - ▶ Procjenjuje se da svaki osmi korisnik interneta ima neke od znakova koji karakterisu zavisnost od interneta
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

ZNACI ZAVISNOSTI OD INTERNETA

Prema Svetskoj Zdravstvenoj Organizaciji, dovoljno je imati pet od osam potvrdnih odgovora na sledeca pitanja da bi se dijagnostifikovala zavisnost od interneta:


1. Da li smatrate da ste preokupirani internetom (razmisljate o prethodnim ili buducim aktivnostima na internetu)?
2. Da li provodite sve vise vremena na internetu kako biste obavili sve sto ste nameravali?
3. Da li ste vise puta bezuspesno pokusali da kontrolisete, smanjite ili prekinete koriscenje interneta?
4. Da li osecate uznemirenost, neraspolozenje ili potistenost kada pokusate da smanjite ili prekinete koriscenje interneta?

ZNACI ZAVISNOSTI OD INTERNETA


5. Da li se desavalo da na internetu provedete znatno duze vremena nego sto ste prvobitno planirali?
 6. Da li ste ikada ugrozili ili rizikovali: odnose sa bliskim ljudima, napredovanje u skoli ili na poslu zbog koriscenja interneta?
 7. Da li ste ikada lagali clanove porodice, partnere, prijatelje, ili druge ljude o pravoj razmeri Vaseg koriscenja interneta?
 8. Da li koristite internet kao sredstvo za bezanje od problema ili popravljjanje emotivnih stanja (npr. osecanja bespomocnosti, krivice, strepnje, potistenosti)?
- 

OSTALI ZNACI ZAVISNOSTI

Osecaj euforije pri koriscenju nekih sadrzaja na kompjuteru i internetu

- Zapostavljanje prijatelja i porodice
 - Zapustanje spavanja da biste bili na internetu
 - Neiskrena komunikacija sa drugima
 - Osecaj krivice, sramote, anksioznosti ili potistenosti kao rezultat koriscenja interneta
 - Telesne promene kao sto su dobitak ili gubitak tezine, bolovi u ledjima, glavobolje
 - Izbegavanje nekih interesantnih dogadjaja zbog intereneta
- 

FAKTORI KOJI UTICU NA ZAVISNOST:

- ESKAPIZAM- Ljudi vole igrice jer ih izvode iz njihovog stvarnog sveta i uvode u izmisljeni svet u kojem vladaju njihova pravila.
 - Ljudi koji boluju od depresije, oni s društvenim fobijama ili lošim društvenim vještinama su ljudi koji će najlakše postati zavisnici igrica.
 - Jedni u njima pronalaze olaksanje, privremen osećaj zadovoljstva i ispunjenosti.
- 



**KEEP
CALM
AND
FIGHT
INTERNET ADDICTION**

Cerovic Andrija